

# Newsletter



## Rundum glücklich im Gemeinschaftsgarten

Habt ihr schon unseren neuen hölzernen Sitzkreis in dem Gemeinschaftsgarten im Donewald entdeckt? Seit ein paar Wochen haben wir nun einen Sitzkreis aus Baumstämmen und -klötzen! Ein herzlicher Dank geht an den Dünnwalder Forstbetrieb, der das Ganze ermöglicht und uns die Bäume zugeliefert hat!



## Frühlingsfest Gemeinschaftsgarten

Gemeinsam mit rund 50 Bewohnenden feierten wir den Frühlingsauftakt. In netter Atmosphäre wurden gemeinsam neue Beete bepflanzt und weitere Ideen für den Garten für 2024 gesammelt. Außerdem wurden verschiedene Aktionen für Kinder (Spielaktionen, Kinderschminken, Gärtnern, ...) angeboten. Mit Kräutern aus dem Garten wurde zudem ein leckerer Kräuterquark hergestellt, den wir zusammen mit heißen Kartoffeln gegessen haben! Das Fest war eine Gemeinschaftsaktion verschiedener sozialer Einrichtungen aus der Siedlung.



NEW

Der Garten ist nun auch einen zweiten Tag in der Woche geöffnet! Jeden Samstag treffen sich von 14 bis 16 Uhr Bewohnende aus der Siedlung zum gemeinsamen Gärtnern. Habt ihr auch Lust, dann schaut doch mal vorbei!

# Newsletter



## Projekt- vorstellung

Hier können zukünftig alle neuen Angebote und Projekte aus den Stadtteilen vorgestellt werden. Falls ihr selbst ein neues Angebot eurer Einrichtung, Veranstaltungen oder sonstige Themen vorstellen möchtet, könnt ihr euch gerne bei der Sozialraumkoordination Höhenhaus / Dünnwald hierfür melden!

Kontaktdaten:

[Gerrit.Mays@caritas-koeln.de](mailto:Gerrit.Mays@caritas-koeln.de)

Tel.: 01522 4322727



**Mesopotamischer Jugendtreff**

für alle an den Kulturen (Musik, Tanz, Geschichte) und Sprachen Mesopotamiens interessierten 11- bis 21-Jährigen

montags, 17.30 - 19.30 Uhr  
Kulturbunker Mülheim  
Teilnahme kostenlos

gefördert mit Mitteln der

**Stadt Köln**  
Bezirksvertretung Mülheim

Anmeldungen und aktuelle Infos & Termine

# Newsletter

Weitere Projekte/ Angebote



## STELL DIR VOR...

Wir würden es Gemeinsam (an)packen, ohne den üblichen Stress. Nett zueinander sein, dem Anderen wohlgesonnen, obwohl er oder sie anders denkt, handelt, Fehler macht, ... zuhören, da sein.

Einsamkeit zum Fremdwort werden lassen.

Wir stellen es uns nicht nur vor, wir legen los, versuchen es & haben Spaß daran.

## WO?

In unserem Veedel.



## CAFÉ

Mittagessen, Kaffee und Kuchen in toller Atmosphäre. Neue Menschen kennenlernen. Jeden Mittwoch von 11:00 bis 16:00 Uhr.

Mittagessen von 12:00 bis 13:30 Uhr (kostenlos)  
Kaffezeit ab 14:00 Uhr

## KÄFFCHEN IM GARTEN

Einen Kaffee, ein Stück Kuchen (vom Vortag) Abschalten oder ins Gespräch kommen Mitten im Garten – eine Oase Kaffee und Kuchen kostenfrei Jeden Freitag von 15:30 bis 18:00 Uhr (von April bis Ende Oktober)



## GARTEN

Ein Ort zum Verweilen und zum Mitgärtnern. Natur gestalten. Komm, schau und sprich uns an Termine nach Absprache.

## @WORK

Für alle die Lust haben in einem super Team mit anzupacken und handwerklich alles rund um Friends zu gestalten. Jeden Dienstag von 10:00 – 15:00 Uhr



## TAFEL

Jeden Freitag nach persönlicher Anmeldung unter: 0177 6039311 Anmelden können sich alle Personen, die in Köln Höhenhaus wohnen und ihre Bedürftigkeit nachweisen.



## KLAMOTTEN

Gebrauchte Kleidung & Anderes Abgabe von gewaschener Kleidung, wenn geöffnet ist. Jeden 1. und 2. Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr

## SPRACHINSEL

Besser Deutsch sprechen lernen. In einer netten Runde, mit Spielen, Kochen... Neue Kurse finden statt, wenn sich genug Leute melden.

Friends Sozialwerk – Begegnungsorte im Veedel. Bei Fragen, sprich uns an oder schreibe eine Mail an: [frank.schumacher@friends-sozialwerk.de](mailto:frank.schumacher@friends-sozialwerk.de)

Im Weidenbruch 4, 51061 Köln- Höhenhaus  
Für Unterstützung unsere Bankdaten:  
**IBAN DE90 3806 0186 7109 4380 19**  
Verwendungszweck: Friends



Im Weidenbruch

# Newsletter

Weitere Projekte/ Angebote

## Rikscha Fahrten für Senior\*innen



#Für Senior\*innen in unserem Veedel

Die Fahrt ist ein Geschenk. Ihre Freude ist unser Lohn.  
Wir freuen uns auf den gemeinsamen Ausflug!

Die Rikscha rollt ab 27. Mai 2024 montagsnachmittags  
nach Absprache!

In Dünnwald holen wir Sie von zu Hause aus ab.

Sprechen Sie uns gerne an: 0221 – 450 87 108



! ! Weitere ehrenamtliche Erwachsene Rikscha Fahrer\*innen gesucht!

! ! #Dranbleiben #Vielen Dank für Ihr Engagement!

Wer Freude daran hat montags in Dünnwald ältere Menschen mit einer Rikscha rauszufahren, die Natur zu genießen, oder einfach eine kleine Stadtteilrundfahrt zu drehen, melde sich gerne:  
Martina Kegel, Koordinatorin des Senioren Netzwerkes Dünnwald unter: 0221 450 87 108

oder per E-Mail: [martina.kegel@csh-koeln.de](mailto:martina.kegel@csh-koeln.de)



Das Rikscha Projekt ist ein gemeinsames Projekt von Radeln ohne Alter Köln e.V., des Herz-Jesu -Stifts Köln Dünnwald, der Sozialraumkoordination Höhenhaus/Dünnwald und des Senioren Netzwerkes Köln Dünnwald.



## Erzählcafé für Frauen im ABC Höhenhaus



### ERZÄHLCAFÉ FÜR FRAUEN

Du möchtest dich mit anderen Frauen über das Thema **Beruf und Arbeit** austauschen?

Du möchtest in einer netten Atmosphäre **Deutsch sprechen** und dabei **deine Deutschkenntnisse verbessern**?

Du möchtest wissen, wie es gelingen kann **Familie und Beruf** unter einen Hut zu bekommen?

**LET'S GO! Wir helfen Dir dabei.**

Frauen aus Köln können mitmachen. | Es ist **kostenlos**. | Kinder können gerne mitkommen.

**WANN?**

**WO?**

Jeden Mittwoch  
von 10:00 bis 12:00 Uhr

ABC-Höhenhaus  
Von-Ketteler-Str. 2  
51061 Köln



**Du möchtest mitmachen? Melde Dich bei uns!**

Nadine Erkelenz, Angela Basta

✉ [letsgo@caritas-koeln.de](mailto:letsgo@caritas-koeln.de)

☎ 0221 3552137

Das Projekt „Let's Go – Migrantinnen fit für die Arbeitswelt“ wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



## Kennt ihr schon...das Jugend- und Nachbarschaftshaus Bodestraße? (Teil 1)

Wir als AWO bieten seit 39 Jahren einen attraktiven Kinder- und Jugendtreff mit spannenden und entspannenden Angeboten in der Siedlung Neurath in Köln-Höhenhaus an. In der Bodestr. 18 steht das große, einladende AWO Jugend- und Nachbarschaftshaus und darin warten fünf nette Mitarbeiter\*innen und unsere Hündin Harryet in farbenfrohen Räumen auf dich.

Wenn du also zwischen 8 und 21 Jahre alt bist und dich fragst, was du in deiner Freizeit tun könntest, komm gerne vorbei - bei uns findest du Räume, in denen du mit Freund\*innen abhängen und quatschen oder einfach mal den Alltagsstress vergessen kannst. Du kannst bei uns aktiv werden und Tischtennis, Fußball, Basketball oder Billiard spielen, Inliner, Einräder, Longboards und Rollschuhe ausleihen und durch die Siedlung düsen - oder dich künstlerisch - kreativ ausprobieren. Neben Werkraumtagen, an denen tolle Dinge gesägt und gehämmert werden, gibt es auch Tage, an denen wir mit Ton, Farben, Perlen, Nadel, Faden oder Beton arbeiten, um Geschenke für die Familie oder Dekorationen für euer Zuhause oder die Einrichtung zu basteln.



Wenn dir mal so gar nicht nach Action ist, kannst du dich natürlich auch gerne in den Chill- oder Mädchenraum zurückziehen, eine gemütliche Runde PlayStation oder Switch zocken und andere Spiele spielen.

Und was hat man nach so viel Bewegung und Spielen? Hunger! In der Küche könnt ihr jeden Tag mit Franziska leckere Gerichte zaubern, Kuchen, Waffeln oder Brot backen, Snacks und Smoothies machen und das Beste: Ihr könnt anschließend sogar gemeinsam essen!

## Kennt ihr schon...das Jugend- und Nachbarschaftshaus Bodestraße? (Teil 2)

Für alle Mädchen\* gibt es jeden Donnerstag den Mädchentag. Ab 16 Uhr heißt es dann ‚Girls only‘. Für die Jungen gibt es gleichzeitig ein Sportangebot zwischen 16 und 17:30 Uhr in der Turnhalle.

Weitere Sportangebote finden dort montags und freitags für alle Kinder und Jugendlichen von 16 bis 18 Uhr statt.

Kurz vor den Ferien planen wir gemeinsam mit euch coole Ausflüge und Aktionen, für die ihr euch dann anmelden könnt. Von Kino zu Rollschuhdisco bis zur Streetart- Tour kann alles dabei sein. Außerdem fahren wir einmal pro Jahr zusammen auf eine mehrtägige Ferienfahrt. Die letzten beiden Jahre ging es nach Holland auf die Insel Ameland. Als Besucher:innen könnt ihr euch auch hierfür sehr gerne anmelden - dort gibt's Wattwanderungen, Rad- und Robbentouren, Treckerfahrten und chillige Strandtage.



Auch wenn es um weniger schöne Dinge wie familiäre oder schulische Probleme geht, haben wir immer ein offenes Ohr für euch und helfen euch gerne. Falls ihr Unsicherheiten bei Bewerbungsschreiben oder schriftlichen Anträgen habt, können wir diese gemeinsam besprechen und uns damit auseinandersetzen.

Klingt das gut? Dann kommt gerne von Montag-Freitag zwischen 15 und 20 Uhr vorbei. Wir freuen uns auf euch!



- ☎ 0221 644921
- ✉ [je-bodestr@awo-koeln.de](mailto:je-bodestr@awo-koeln.de)
- 🌐 [Internetseite](#)

# Newsletter

## Veranstaltungshinweise

### Pflanzenflohmarkt

# Pflanzenflohmarkt

**Du hast Pflanzen zum Weitergeben?  
Du liebst alles, was mit Garten zu tun hat?  
Du kommst gerne ins Gespräch über  
Blumen, Garten...?**

Dann bist Du bei unserem Pflanzenflohmarkt genau richtig. Biete Deine Pflanzen, Gartengeräte, Accessoires an deinem persönlichen Stand zum Verkauf. keine Standkosten.

In unserem Gartencafé gibt es Kaffee und Kuchen, außerdem Reibekuchen solange der Vorrat reicht.

Für Kinder ist ein kleines Betreuungsangebot geplant und für die gute Atmosphäre sorgt im Hintergrund dezente Livemusik.

Wenn Du etwas verkaufen willst, melde dich bitte an , beschreibe in etwa was du vorhast und wie viel Platz du benötigst:

frank.schumacher@friends-sozialwerk.de

**Ort:** Im Weidenbruch 4, 51061 Köln Höhenhaus  
(auf dem Gelände der Ecclesia Kirche)

**Wann:** 25. Mai 2024 10:00 bis 16:00 Uhr

**Veranstalter:** *Friends* Begegnungsorte im Veedel

### Hofflohmarkt



# HOF- FLOHMARKT

HÖHENHAUS & DÜNNWALD

NACHHALTIGKEIT  
VEDELIEBE

Die OT Haus der Jugend macht mit beim Hofflohmarkt in Höhenhaus & Dünnwald. Wenn du auch noch Schätze aus dem Keller verkaufen möchtest, melde dich gerne in der OT!

**8. JUNI**  
2024  
10:00 - 16:00 UHR  
LIPPEWEG 29, 51061 KÖLN

Anmeldung & Info:  **OT** Haus der Jugend  
Lippeweg 29, 51061 Köln

### Höhenhaus Putzmunter

# Höhenhaus PUTZMUNTER

28.06.2024



**Gemeinsam sammeln wir herumliegenden Müll und räumen unser Viertel auf!**

Handschuhe, Zangen und Müllbeutel erhaltet ihr kostenlos von uns

Kostenfreie Getränke & kleine Snacks!

Wann: 28.06.2024 von 10 bis 17 Uhr  
Wo: Jugend- und Nachbarschaftshaus Bodestraße (Ausgabe)

### Lesung im "Klamöttchen"



Monika Seyhan liest aus ihrem Buch "Stille", mit musikalischer Begleitung von Mustafa Seyhan.

Dienstag, 11.06.24, Einlass: 19:00 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr

Wir laden herzlich ein! Der Eintritt ist frei, wir freuen uns über eine Spende.

Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln-Höhenhaus



# Newsletter

**SINN? VOLL!**

Dein Job im  
sozialen  
Bereich.



EHRENAMT, HONORARKRAFT ODER  
HAUPTAMTLICHE TÄTIGKEIT  
– CHECKE DEINE MÖGLICHKEITEN.

JETZT AUF DER DIGITALEN PINNWAND FÜR HÖHENHAUS UND DÜNNWALD.

- [LINK ZUR DIGITALEN PINNWAND](#) -



# Newsletter



## Impressum

Redaktion (verantwortlich): Gerrit Mays  
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  
Sozialraumkoordination Höhenhaus/Dünnwald  
Im Weidenbruch 117, 51061 Köln  
Tel.: 01522 4322727  
E-Mail: [Gerrit.Mays@caritas-koeln.de](mailto:Gerrit.Mays@caritas-koeln.de)  
Umsatzsteuer-Identifikations-Nr.: DE 122 661 604  
Registernummer: VR 4647

