

Newsletter



Sommerfest Gemeinschaftsgarten im Donewald

Am 23.08. fand in dem Gemeinschaftsgarten in der Siedlung am Donewald ein kleines Sommerfest statt. Organisiert wurde das Fest von einem Verbund vor Ort tätiger sozialer Einrichtungen. Bei leckeren Getränken + Speisen sowie gutem Wetter lernten sich die Besucher*innen besser kennen und es wurden Synergien geschaffen, um die Gartenfläche für die Zukunft gemeinsam weiterzuentwickeln. Habt auch ihr Lust mitzumachen? Dann kommt doch einfach mal Dienstags (16 bis 18 Uhr) oder Samstags (14 bis 16 Uhr) vorbei - alle sind herzlich willkommen! Wenn ihr eigene Ideen oder Wünsche für die Fläche habt, könnt ihr euch auch direkt an die Gemeinwesenarbeit vor Ort wenden: gemeinwesenarbeit@csh-koeln.de



Nachbarschaftsfest Höhenhaus

Auch in Höhenhaus wurde kräftig gefeiert! Am 30.08. fand wieder das Nachbarschaftsfest in der Bodestraße statt. Bei schönem Wetter feierten rund 300 Besucher*innen bis in den Abend hinein - das Highlight für die Kinder war in diesem Jahr der Kölner Spielezirkus, der diverse tolle Attraktionen anbot. Zudem gab es wie gewohnt Infostände über soziale Angebote vor Ort, einen Kinderschminkstand, die Möglichkeit selbst Schmuck zu basteln und diverse kosten-günstige Speisen + Getränke. Das Fest wurde von verschiedenen sozialen Einrichtungen organisiert und veranstaltet. Zudem wurden wir von vielen engagierten Ehrenamtler*innen unterstützt! Ein großes Dankeschön an alle Helfer*innen!



Newsletter

Neue Projekte/ Angebote



KITA-ANMELDUNG/ KINDERTAGES- BETREUUNG

Kostenlose Unterstützung
bei **LITTLE-BIRD** auf
Deutsch, Arabisch
und Französisch.



Sie haben noch keinen Kita-Platz für Ihr Kind?
Sie haben Fragen rund um die Anmeldung?
Wir helfen Ihnen gerne!

Offene Sprechstunde:
Donnerstags 15:30 bis 17:30 Uhr im
»Familientreff Klamöttchen«
Im Weidenbruch 135,
51061 Köln



Newsletter

Neue Projekte/ Angebote



Yoga + Entspannung für
Grundschul Kinder & Eltern

Selbstverteidigung für
Frauen (Lehrgang)



Yoga + Entspannung Für Grundschul Kinder und Eltern

ab 31.10.2024 – 19.12.2024
donnerstags von 16.15-17.00 Uhr
in der Aula Honschaftsstr. 312
Johannesschule

Hier lernt Ihr Kind gemeinsam mit einem Elternteil
innere Ruhe in den Alltag zu bringen. Eine
körperorientierte Bewegung, Konzentrations-,
Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen helfen
Ihrem Kind den Schulalltag besser zu bewältigen.
Genießen Sie eine schöne Zeit mit Ihrem Kind.

Kursgeb. Mitgl. Erwachsene: 33,00 Euro Kinder 20,00 Euro
Nichtmitgl.: Erwachsene: 40,00 Euro Kinder 26,00 Euro
BUT-berechtigte Kinder kostenfrei

Begrenzte Platzzahl Anmeldung erforderlich
Nähere Infos unter: www.tv-hoehenhaus@netcologne.de
oder Tel. 0221 636367

Lehrgang Selbstverteidigung für Frauen

ab 16 Jahre

Samstags von 14:00 – 16:00 Uhr

Termine: 02. / 09. / 16. / 23. und 30. November 2024

Turnhalle Johannesschule Honschaftsstr. 312 - Eingang gegenüber Haus Nr. 355 -

Kostenbeitrag 40,- € - Begrenzte Teilnehmerinnenzahl -

Anmeldung: tvhoehenhaus@netcologne.de / Tel. 0221/636367

Leitung: W. Kleysteuber, 5. DAN Stiloffenes Karate, Lehrausbilder Polizei / Justiz in NRW i. R.

Selbstverteidigung mit Karate!



Gesundheitswoche 2024

Höhenhaus/Dünnwald



Für Erwachsene,
Kinder und Senior*innen

16.09.-
20.09.24



Newsletter

Veranstaltungshinweise – Senior*innen I

Regenbogen Disco im Bezirksrathaus Mülheim



**Regenbogen
Disco**

Queeres Mülheim
Plus+

**DONNERSTAG | 12 SEPTEMBER
VON 18:00- 21:00 UHR**

Schirmfrau
Elfi Scho-Antwerpes

VHS-Saal
im Bezirksrathaus Mülheim
Wiener Platz 2a
51063 Köln

VHS

Runder Tisch
Seniorenarbeit im
Stadtbezirk Mülheim

The poster features a rainbow background with a central white speech bubble containing the event title. Below the title is the logo for 'Queeres Mülheim Plus+' with a rainbow. The event details are listed in bold black text. At the bottom, there are illustrations of a diverse group of people, a cassette tape, and a map of Mülheim.

Selbstbehauptungskurs für Senior*innen



**KOMM
HER
ALTER!**

SeniorenNetzwerk Dünnwald
Mittwoch, 18. September 2024
14 - 17 Uhr
Ev. Gemeindehaus Tersteegen
Amselstr. 22 in 51069 Köln
Anmeldung erbeten: 0221 450 87 108

**STADTSPORTBUND
KÖLN**

Selbstbehauptungskurs für Senior*innen

© Krakenimages.com

The poster shows a woman with short white hair in a yellow tank top, looking directly at the camera with a determined expression. The text is arranged around her, with the main title in a blue box on the left and event details in a light blue box on the right. The logo for 'STADTSPORTBUND KÖLN' is in the bottom right.



Newsletter

Veranstaltungshinweise – Senior*innen II



Schulung “Leben mit Demenz” im Herz-Jesu-Stift

Angebote des Dünnwalder SeniorenNetzwerkes

8.Oktober 11.00 – 12.00 Uhr
Vortrag über die Angebote des ambulanten Hospizdienstes Mülheim
Ort: ev. Gemeindehaus Tersteegen, Amselstr.22, Dünnwald

16.Oktober 15:30 – 17:00 Uhr
Wir tanzen wieder! – gefördert von der Sparkassen Stiftung
Wer Spaß an Bewegung und Geselligkeit hat, ist herzlich willkommen!
Ort: ev. Gemeindehaus Tersteegen, Amselstr.22, Dünnwald

Leben mit Demenz



Selbsthilfe Demenz

Schulungs- und Informationsangebot
für Angehörige und Interessierte zum
Thema Demenz

Bei diesem Schulungskurs in **Köln-Dünnwald** erhalten Sie die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen.

Kurstermine:

08.11.2024 (15:00-18:00 Uhr)
09.11.2024 (09:00-15:00 Uhr)
13.12.2024 (15:00-18:00 Uhr)

– Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei –
(für Versicherte aller Krankenkassen)

Veranstaltungsort:

Vinzentinerinnen Herz-Jesu-Stift
Auguste-Kowalski-Str. 47
51069 Köln-Dünnwald
Therapieraum

Information und Anmeldung:

Frau Laumen
Tel.: 0221/ 96 649 132
E-Mail: S.Laumen@vinzentinerinnen.de



Ein Schulungsangebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit den Pflegestützpunkten NRW im Hause der AOK Rheinland / Hamburg – Die Gesundheitskasse und weiteren Regionaldirektionen der AOK Rheinland / Hamburg – Die Gesundheitskasse



Newsletter

Veranstungshinweise – Strom sparen

Stromspar-Check – einfach erklärt auf Deutsch

Stromspar-Check – einfach erklärt auf Russisch



Infoveranstaltung zum Thema:

Stromspar-Check – einfach erklärt
Wärme, Wasser und Strom sparen



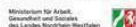
- Was macht ein Stromspar-Check Berater?
- Wer kann am Stromspar-Check teilnehmen?
- Wie läuft den Termin bei mir zu Hause ab?
- Wie kann ich Strom- und Warmwasserkosten einsparen?
- Tipps für Heiz- und Energiekosteneinsparungen

Wann: **20.09.2024**
10:00 bis 12:00 Uhr

Wo: ArbeitslosenBürgerCentrum Höhenhaus
Von-Ketteler-Str. 2
51061 Köln

Ansprechpartnerin: anna.hennigs@caritas-koeln.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Die Informationsseite von:



Gefördert durch:



Infoveranstaltung zum Thema:
Информационная встреча по теме:

Stromspar-Check – einfach erklärt
Wärme, Wasser und Strom sparen

Проверка Экономичности - коротко и понятно
Экономим тепло, воду и электричество



- Was macht ein Stromspar-Check Berater?
- Чем занимается консультант по проверке экономичности?
- Wer kann am Stromspar-Check teilnehmen?
- Кто может принять участие в проверке экономичности?
- Wie läuft den Termin bei mir zu Hause ab?
- Как проходит встреча у меня дома?
- Wie kann ich Strom- und Warmwasserkosten einsparen?
- Как я могу сэкономить на электроэнергии и горячей воде?
- Tipps für Heiz- und Energiekosteneinsparungen
- Советы по экономии энергии и электричества

Wann: **13.09.2024 (auf Russisch)**
10:00 bis 12:00 Uhr

Wo: ArbeitslosenBürgerCentrum Höhenhaus
Von-Ketteler-Str. 2
51061 Köln

Ansprechpartnerin: galina.gudima@caritas-koeln.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Die Informationsseite von:



Gefördert durch:



Newsletter

Veranstaltungshinweise

Infos zum deutschen Gesundheitssystem ABC

Caritas Integrationsagenturen

laden Sie ein zur
приглашают Вас на

Infoveranstaltung zum Thema

Информационную встречу на тему:

DAS DEUTSCHE GESUNDHEITSSYSTEM

Немецкая система здравоохранения

Wir freuen uns auf Euch!

Будем рады видеть Вас на нашей мероприятии!

Wann? Когда?

Montag, 16.09.2024

(auf Deutsch, на немецком)

Dienstag, 17.09.2024

(auf Russisch, на русском)

Um: **start:** 14:00 Uhr

Wo? Где?

ABC-Höhenhaus
Von-Ketteler-Str. 2,
51061 Köln

Ansprechpartnerinnen:

Anna Hennigs, Galina Gudima
Tel: 0221 3552136

Shpresa Tafaj, Caritas-Integrationsagenturen
Shpresa.Tafaj@caritas-koeln.de
Tel: 0173 435 2322



Kindersachen-Flohmarkt Kita St. Johann Baptist



Datum: Sonntag, 06.10.24

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: Kita St. Johann Baptist
Honschaftsstraße 339
51061 Köln-Höhenhaus

• Schöne Baby- und Kinder-
kleidung von Größe 50 bis
Größe 146

• Spielsachen

• Bücher

• Baby- und Kinderausstattung

• Umstandsmode



In unserer Cafeteria gibt es frische belegte Brötchen
und leckeren selbstgebackenen Kuchen.

Weitere Informationen über unsere E-Mail-Adresse:

kitaflohmarkt.johann.baptist@gmail.com



Newsletter

Veranstaltungshinweise – Alles rund um den Beruf



Jobcafé für Frauen – ABC Höhenhaus

Job Orientation – ABC Höhenhaus



JOBCAFÉ FÜR FRAUEN

Du möchtest in einer netten Atmosphäre **Deutsch sprechen** und dich austauschen zu Fragen rund um die Themen **Bewerbungen & Stellensuche** und dabei **deine Deutschkenntnisse verbessern**?

→ **LET'S GO!**
Wir helfen Dir dabei.

Frauen aus Köln können mitmachen. | Es ist **kostenlos**. | Kinder können gerne mitkommen.

WANN?

Jeden Donnerstag
von 14:00 bis 16:00 Uhr

WO?

ABC-Höhenhaus
Von-Ketteler-Str. 2
51061 Köln

Du möchtest mitmachen? → Melde Dich bei uns!

Angela Basta, Nadine Erkelenz, Jessica Jacob
✉ letsgo@caritas-koeln.de
☎ 0221 3552137



Das Projekt „Let's Go – Migrantinnen fit für die Arbeitswelt“ wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



JOB ORIENTATION -

FINDE DEN JOB DER ZU DIR PASST

Du möchtest Deine **Kompetenzen und Stärken besser kennen lernen**?

Oder Du weißt schon wo du hin willst, aber nicht, **wie du da hinkommst**?

Du weißt nicht, ob du **die richtigen Voraussetzungen** mitbringst?

→ **LET'S GO!**
Wir helfen Dir dabei.

Frauen aus Köln können mitmachen. | Es ist **kostenlos**.

WANN?

09.10. & 11.10.
10:00 – 13:00 Uhr

WO?

ABC-Höhenhaus
Von-Ketteler-Str. 2
51061 Köln

Du möchtest mitmachen? → Melde Dich bei uns!

Angela Basta, Nadine Erkelenz, Jessica Jacob
✉ letsgo@caritas-koeln.de
☎ 0221 3552137



Das Projekt „Let's Go – Migrantinnen fit für die Arbeitswelt“ wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Newsletter

Veranstaltungshinweise – Tag der offenen Tür Schulen



Tag der offenen Tür GGS
Von-Bodelschwingh-Str.

Tag der offenen Tür GGS
Johannesschule

TAG DER OFFENEN TÜR

2+2=4

GGS VON-BODELSCHWINGH-STR.

Samstag, den 21.09.2024
9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Machen Sie sich selbst ein Bild von unserer Schule und lernen Sie uns kennen.

- Begrüßung durch die Schulleitung
- Fotoshow über den Schulalltag
- Schnupperunterricht in allen Klassen
- Terminvereinbarungen für die Schulanmeldungstage
- Cafeteria/ Elterncafé
- Schulrundgang und Informationen zur Schule, unseren Konzepten und unseren Angeboten durch die Lehrer*innen und die OGS Mitarbeiter*innen
- Vorstellung des Offenen Ganztages und der Schulsozialarbeit
- Vorstellung des Fördervereins

Schulleitung, OGS Leitung, Lehrer*innen, OGS Mitarbeiter*innen, Schulsozialpädagog*innen und Schulsozialarbeiter*innen stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung
Das Team der GGS Von-Bodelschwingh-Straße freut sich auf Ihren Besuch!

Von-Bodelschwingh-Str. 24, 51061 Köln-Höhenhaus, 0221/3558973-0
www.ggs-von-bodelschwinghstr.de

ALBANEER SCHULC.O

GGS Honschaftsstraße mit katholischem Bekenntniszweig

Johannesschule

Tag der Offenen Tür
zur
Einschulung im Sommer 2025
Samstag, 21.09.2024

Unterrichtsbesuche von 9.00 bis 10.00 Uhr
für Eltern und Kinder,
die unsere Schule kennenlernen möchten

Vortrag von 10.30 Uhr bis 11.45 Uhr
in der Aula

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für die Schulanmeldung.

Kontaktdaten:
Tel.: (0221) 820111 36
Web: www.schull.de
E-mail : 112562@schule.nrw.de

Newsletter



**EHRENAMT, HONORARKRAFT ODER
HAUPTAMTLICHE TÄTIGKEIT
– CHECKE DEINE MÖGLICHKEITEN.**

JETZT AUF DER DIGITALEN PINNWAND FÜR HÖHENHAUS UND DÜNNWALD.

- LINK ZUR DIGITALEN PINNWAND -

Newsletter



Impressum

Redaktion (verantwortlich): Gerrit Mays
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Sozialraumkoordination Höhenhaus/Dünnwald
Im Weidenbruch 117, 51061 Köln
Tel.: 01522 4322727
E-Mail: Gerrit.Mays@caritas-koeln.de
Umsatzsteuer-Identifikations-Nr.: DE 122 661 604
Registernummer: VR 4647

