

Newsletter



Rückblick Nachbarschaftsfest Höhenhaus in der Bodestraße

Bei bestem Wetter wurde am 25. September in der Bodestraße gemeinsam gefeiert. Über den Nachmittag verteilt kamen rund 350 Menschen zum Nachbarschaftsfest Höhenhaus und genossen ein buntes Programm für Groß und Klein. Besonders für die Kinder gab es viel zu entdecken: Der Spielecircus lud mit einem abwechslungsreichen Mitmachprogramm zum Ausprobieren und Spielen ein. Außerdem gab es diverse Stände mit Kinderschminken, Zöpfe flechten, Glitzertattoos, ein Glücksrad mit Gewinnen und kreative Angebote im Gartenclub. Für gute Unterhaltung sorgte auch der Auftritt von Schüler*innen der GGS Von-Bodelschwingh-Str. Am Info- und Mitmachstand von Krake e.V. konnten sich die Besucher*innen außerdem spielerisch und informativ mit dem Thema Müll / Sauberkeit auseinandersetzen.



Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: Waffeln vom Jugendzentrum, Popcorn, Kuchen, Salat, Grillwürstchen und weitere Leckereien konnten zu kleinen Preisen genossen werden.

Hinter dem Nachbarschaftsfest steht ein großes Netzwerk verschiedener Einrichtungen und Akteur*innen aus Höhenhaus und Umgebung. Ohne die vielen beteiligten Einrichtungen und ehrenamtlichen Unterstützer*innen wäre das Fest in dieser Form nicht möglich. Ein besonderer Dank gilt auch der GAG Immobilien AG sowie der Volksbank Dünnwald-Holweide eG für die finanzielle Unterstützung des Festes.

Danke an alle, die dabei waren und gemeinsam mit uns einen so schönen Nachmittag in der Bodestraße gestaltet haben!



Meldestellen Übersicht



Wir wollen euch eine erste Orientierung zu vorhandenen Meldestellen und weiteren unterstützenden Institutionen bei diskriminierenden Vorfällen geben.

Meldestellen

ANTIDISKRIMINIERUNGSSTELLE DES BUNDES

Unterstützt Menschen, die von
Diskriminierung betroffen sind



DINA NRW

Dokumentations- und Informationsstelle
für Antisemitismus / Gdja-Rassismus



MEDAR NRW

Melde- und Dokumentationsstelle für
antisemitischen Rassismus



MIA

Bundesweite Melde- und Informationsstelle
von Antisemitismus (Gdja-Rassismus)



MIQ NRW

Melde- und Informationsstelle für
Queerfeindlichkeit



MIRA NRW

Melde- und Informationsstelle für anti-
Schwarzen, antisemitischen und weitere
Formen von Rassismus



RIAS NRW

Recherche- und Informationsstelle
Antisemitismus Nordrhein-Westfalen nimmt
Meldungen über antisemitische Vorfälle auf



AntiDiskriminierungsbüros

CARITASVERBAND FÜR DIE STADT KÖLN E.V.

AntiDiskriminierungsbüro (ADB) in Köln



ÖFFENTLICHKEIT GEGEN GEWALT E.V.

Unterstützt Menschen, die von
Diskriminierung betroffen sind



Weitere

AGISRA E.V.

Informations- und Beratungsstelle von und
für Migrantinnen*, geflüchtete Frauen*,
Schwarze Frauen* & all diejenigen, die von
Rassismus betroffen sind



BANDAS

Beratungsstelle für Schüler*innen aus dem
Regierungsbezirk Köln, die sich gegen die
Diskriminierung und für soziale
Gerechtigkeit einsetzt



FRAUENBERATUNGSZENTRUM KÖLN

Beratung von Frauen unabhängig ihrer
Nationalität und Konfession anonym &
kostenfrei



RUBICON KÖLN

Das rubicon unterstützt lesbische, schwule,
bisexuelle, trans*, inter* und queer
orientierte Menschen (LSBT*IQ)



Veranstaltungen & Angebote





AUSFLUG

Flora/Botanischer Garten Köln

16. Oktober 2026

14:30 Uhr

**Wir besuchen gemeinsam die Flora, den
Botanischen Garten Köln.**

**Nach einer Gruppenführung haben Sie
Gelegenheit, die Gewächshäuser
selbstständig zu erkunden. Anschließend
lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und
Kuchen gemütlich ausklingen.**



Anmeldung erforderlich – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung ab dem 05.10.2026 möglich unter:

Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer

Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

Die Legende vom wehrhaften Wurm und weitere Geschichten



Mit Bildern von
Biggi Wanninger und
Geschichten von
Tanja Svejnoha

**Ausstellung vom
16.10.2026 bis 12.01.2027**

**Vernissage mit Lesung am
16.10.2026 um 19 Uhr**

„Seit einigen Jahren scanne ich Kritzeleien von kleinen Kindern ein und lasse mich davon inspirieren. Mit einem entsprechenden Malprogramm sind am Computer auf diese Weise viele neue farbenfrohe Fantasiegestalten entstanden. Als ich die Anregung erhielt, dazu Geschichten zu erfinden, habe ich Tanja gefragt. Ich war gespannt, wie sie meine Bilder interpretiert.“

Biggi Wanninger

„Ich war sehr angetan von dieser Idee und habe mich von Biggis Bildern inspirieren lassen. Dabei sind auch Geschichten entstanden, die etwas völlig anderes erzählen als Biggi sich bei ihren Zeichnungen gedacht hat: gereimte Geschichten – oftmals auch mit überraschenden Wendungen.“

Tanja Svejnoha

Biggi Wanninger und Tanja Svejnoha sind Ensemblemitglieder der Kölner Stunksitzung: Biggi Wanninger führt als Präsidentin durch die Veranstaltung, Tanja Svejnoha spielt Saxofon in der Hausband „Köbes Underground“.

Weitere Informationen: www.bild-reim.de



Nachbarschaft im Gespräch 2.0

Eine Veranstaltungsreihe
in Dünwald und Höhenhaus



Online unterwegs? KI, Social Media,
Smartphone – wir geben Tipps für einen
gesunden Umgang!

27.10.2026, 16:00 Uhr
Jugend- und Nachbarschaftshaus Bodestraße
Bodestraße 18, 51061 Köln

Online ist eine Menge los: Beim Zocken, Chatten oder auf Social Media begegnen dir KI, Werbung, Betrug, Beleidigungen oder Videos, bei denen man sich fragt: echt oder fake? Darüber wollen wir gemeinsam reden. Ihr bringt eure Fragen und Erfahrungen mit – und wir schauen uns an, wie ihr gut damit umgehen könnt. Hinweis: Zielgruppe der Veranstaltung sind Kinder und Jugendliche.



Gestresst und abgehängt im digitalen
Alltag? KI, Apps, Fake News – wie behalten
wir den Überblick?

06.11.2026, 15:00 Uhr
Café Mittendrin
Berliner Straße 944, 51069 Köln

Viele Menschen haben das Gefühl, dass ohne Smartphones und Apps kaum noch etwas geht. Gleichzeitig tauchen KI, Chatbots und Fake News überall auf. Wie kann man das nutzen, ohne fremdbestimmt zu sein? Wem oder was kann man vertrauen?

Wir sprechen über Künstliche Intelligenz, digitale Selbstbestimmung, Desinformation und den wachsenden Digitaldruck im Alltag – verständlich, offen und auf Augenhöhe.



Bürgergeld wird Grundsicherung: neue
Regeln, neue Fragen, neue Sorgen? Was
bedeutet das für mich?

12.11.2026, 18:00 Uhr
Pfarrsaal St. Nikolaus
Prämonstratenserstraße 74b, 51069 Köln

Dich interessiert es, was sich aktuell an den Leistungen vom Jobcenter verändert? Vielleicht machst du dir auch Gedanken um deine finanzielle oder berufliche Zukunft. Wahrscheinlich hast du viele Fragen: Was ändert sich konkret? Wer ist betroffen? Was passiert bei Sanktionen? Worauf solltest du jetzt achten? Wie wirkt sich Arbeit auf meine finanzielle Situation aus? Komm vorbei, und lass von unserer Expertin informieren und diskutiere mit uns über die Veränderungen. Und finde heraus, was die neuen Regeln bedeuten und welche Auswirkungen sie haben können.



Was brauchen Familien wirklich?
Mit Expert*innen und Politik im Gespräch
über Bildung & Betreuung

24.11.2026, 17:00 Uhr
Jugend- und Nachbarschaftshaus Henry's H.O.P.E.
Auguste-Kowalski-Straße 84A, 51069 Köln

Du hast das Gefühl, Familien werden mit ihren Problemen allein gelassen? Immer wieder kommt es zu Ausfällen in der Kita-Betreuung, fehlender Unterstützung in der Schule oder Unsicherheiten auf dem Schulweg. Dann komm vorbei. Triff ausgewählte Expert*innen sowie politische Vertreter*innen, schildere deine Erfahrungen und diskutiere gemeinsam über bessere Bildung, verlässliche Betreuung und sichere Wege für Kinder.



Beteiligte Kooperationspartner*innen



Wir bedanken uns herzlich für die
finanzielle Unterstützung durch die Stadt Köln

 **Stadt Köln**
Bezirksvertretung Mülheim

Herausgeber:
Caritasverband für die Stadt Köln e. V.
Bartholomäus-Schink-Str. 6
50825 Köln

Neues aus dem
Gemeinschaftsgarten

27.10.2026
ab 15 Uhr

Halloween



mit Kürbissuppe, Bastelaktionen &
kostenlosen Snacks und Getränken

04.12.2026
ab 15 Uhr

Winterfest



mit Postkartenbasteln, Feuerschale &
kostenlosen Snacks und Getränken



Der Garten befindet sich neben der
Auguste-Kowalski-Straße 51, 51069 Mülheim

Alle Menschen sind herzlich eingeladen!

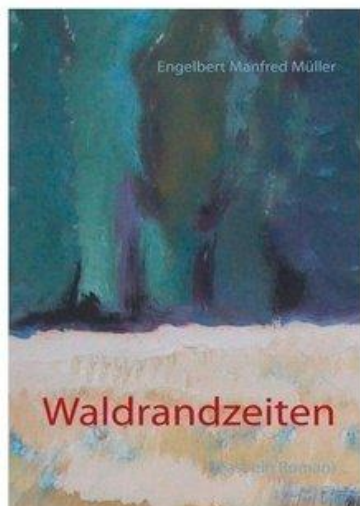
Literaturreihe im Café mittendrin

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 19 Uhr

Waldrandzeiten

Fast ein Roman

Autorenlesung mit Engelbert Manfred Müller



Eine Kindheit zwischen Krieg und Wiederaufbau: 1940 geboren, erlebt der kleine Friedhelm Flucht, Rückkehr und den Neuanfang im zerstörten Dünnwald. Geprägt von Entbehrungen, dem Wiederaufbau und einem von Kirche und Gemeinschaft getragenen Alltag wächst er in einer Zeit tiefgreifender gesellschaftlicher Veränderungen auf. Engelbert Manfred Müller zeichnet in seinem Buch ein lebendiges Bild von Dünnwald und Köln in den Kriegs- und Nachkriegsjahren und bewahrt so die Erinnerungen einer ganzen Generation, die den Neubeginn nach 1945 selbst erlebt und gestaltet haben. Er orientiert sich in seiner Erzählung eng an den tatsächlichen Begebenheiten und legt großen Wert auf Authentizität.

Nach der Lesung sprechen wir mit E.M. Müller über seine Bücher. Von ihm signierte Exemplare können erworben werden.

Wichtig: Auch wenn Sie sich bereits für die Lesung von E.M. Müller Ende Juli angemeldet hatten, melden Sie sich jetzt bitte erneut an.

Mehr Informationen unter www.cafe-mittendrin.de. Eintritt frei.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 0221 57007259, per E-Mail an info@cafe-mittendrin.de oder im Café mittendrin, Berliner Str. 944.

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern

Notfall, Unfall, Krankheit – was tun???

Wenn du deine Kenntnisse aus dem letzten Erste-Hilfe-Kurs auffrischen und auch viele neue Aspekte der Notfallversorgung kennenlernen möchtest, bist du in unserem Kurs genau richtig. Wir werden gezielte Erste-Hilfe Maßnahmen vorstellen, angefangen beim Säugling bis zum Jugendlichen, damit ihr im Notfall genau wisst, wie zu handeln ist.

Unter dem Motto „Kinder sind keine kleinen Erwachsenen“ geben wir euch Antworten und Informationen zu drängenden Fragen: Wann rufe ich eine/n Arzt/Ärztin? Was ist eigentlich los? Ist es ein Notfall oder was kann ich selber tun?

Themen wie der richtige Notruf, die Versorgung von Verletzungen, Verbrennungen, Fieber, Atemnot, Bienen- und Wespenstiche, Nasenbluten, Vergiftungen, Tipps für die Hausapotheke und natürlich die Basismaßnahmen der Reanimation stehen auf dem Programm.

Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums.

Referentin: Dr. med. Uta Römer
Kinderärztin

Termin: Montag, 2. November 2026

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

Wo: Familientreff Klamöttchen
Im Weidenbruch 135, 51061 Köln

**Information +
Anmeldung:** www.fibev.de

In Kooperation mit:



Netzwerk
Katholisches Familienzentrum
Dellbrück-Holweide





Mittwoch, 04.11.2026 ab 10:30 Uhr
Gemeindehaus Tersteegenkirche

Kreativ in die Winter- und Weihnachtszeit

Kreativsein, Austauschen und Verweilen.

Porzellan bemalen : Bringen Sie gern einen weißen Teller,
eine Tasse oder eine Schale mit.

Mit Knetton gestalten.

Porzellanstifte und Knetton stellen wir zur Verfügung.

Eigene Projekte sind ebenfalls herzlich willkommen.

Bringen Sie einfach Ihr Bastelmaterial mit!

Infos unter: 0163 – 333 10 22



Kleine Riesen
Kitas



*Kleine Riesen macht Euch
bereit für unseren*

FLOHMARKT

WANN?	WO?	UHRZEIT
08.11.2026	Hyazinthenweg 10-12, 51069 Köln	14 - 17 Uhr

Standgebühr 5€, eigener Tisch ist mitzubringen.
Anmeldung als Verkäufer verbindlich, Kontaktdaten siehe Webseite.

www.kleineriesen.de



**Kleine Riesen
Little Giants**
Kitas & bilinguale Kitas

Wir laden Sie herzlich ein
You are warmly invited
10.10.2026
10 bis 13 Uhr
zum Tag der offenen Tür!
to our Open Day!



Lernen Sie unsere Kitas, unsere Teams und unser pädagogisches Konzept kennen – bei persönlichen Gesprächen und spannenden Einblicken in unsere Räumlichkeiten an allen Standorten.

Get to know our daycare centres, our teams and our educational approach – through personal conversations and insightful impressions of our facilities at all our locations.

Mehr Infos &
Anmeldung hier
*More info &
registration here.*



www.kleineriesen.de

Wann	When
10.10.2026	10 October 2026
10 bis 13 Uhr	10 am – 1 pm

Anmeldung	Registration
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung auf der Webseite.	We look forward to your registration on our website.
Spontane Besuche sind ebenfalls willkommen.	Spontaneous visits are also welcome.

Wir freuen uns auf Sie!
We look forward to seeing you!

ETNE
KITASPARTNER
VON  Babilou
Family

Lesung im Bücherbahnhof Klamöttchen



Spannende Mordermittlung

in der Toskana

Gianni Borsa

liest aus



Mittwoch, 18.11.2026

Mit Bildern von Karin Achilles

Einlass: ab 19:00 Uhr / Beginn: 19:30 Uhr

Wo: Im Weidenbruch 135, 51061 Köln

Eintritt: frei

Das „Klamöttchen“ freut sich über eine kleine Spende!

Newsletter



EHRENAMT, HONORARKRAFT ODER
HAUPTAMTLICHE TÄTIGKEIT
– CHECKE DEINE MÖGLICHKEITEN.

JETZT AUF DER DIGITALEN PINNWAND FÜR HÖHENHAUS UND DÜNNWALD.

- [LINK ZUR DIGITALEN PINNWAND](#) -

Newsletter



Impressum

Redaktion (verantwortlich): Gerrit Mays
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Sozialraumkoordination Höhenhaus/Dünnwald
Im Weidenbruch 117, 51061 Köln
Tel.: 01522 4322727
E-Mail: Gerrit.Mays@caritas-koeln.de
Umsatzsteuer-Identifikations-Nr.: DE 122 661 604
Registernummer: VR 4647

VEEDEL
Lebenswerte
Bürger- und Sozialraumorientierung in Köln

SOZIALRAUM
KOORDINATION



HOEHNHAUS
DUENNWALD

